

C H A N T - B I S T R O

منظور



السلطات



سلطة جبنة الماعز

تشكيلة من الخضار الورقية مع الشمندر المشوي و الجوز المكروم بتتبيلة البلسمك وزيت الكأمة، تملوها قطعين من جبنة الماعز.



431 52
سعة حرارية ريال



سلطة كينوا

طبقة من الأفوكادو تملوها الكينوا مع قطع المانجو والكرفس والفلفل الرومي وجبنة الفيتا بتتبيلة الليمون والبابريكا مع الجرجير والفجل والطماطم الكرزية وبذور اليقطين.



994 52
سعة حرارية ريال



سلطة كاني

أعواد السلطعون والخيار والجزر بصوص المايونيز الحار مع خس فريزيه تملوها قطع الدمبلينغ المقرمشة بالسالمون.



621 52
سعة حرارية ريال

الفتور و البرنش



يقدم من 8 صباحاً إلى 6 مساءً

بيض تركي باللبنه

بيض بوتشد مع خلطة اللبنه والزبادي اليوناني، يملوها زيت التشيلي وزيت الشبت، تقدم مع الخبز الريفي المحمص.



589 49
سعة حرارية ريال

شكشوكه

طبق البيض الشرق أوسطي الشهير بالطماطم، والفلفل الرومي الأحمر المشوي تملوها جبنة الفيتا وزيت التشيلي والتوم المعمر يقدم مع الخبز الريفي المحمص.



462 48
سعة حرارية ريال

بيض مخفوق بالترفل

بيض مخفوق مع الكمأة المشورة، تقدم مع الهليون الصغير والكروسون المحمص.

58 ريال
544 سعرة حرارية



بيض بيندكت

خبز المفن الإنجليزي والسبانخ السوتيه مع الجبنة الكريمة وشريحة من البريزولا، يعلوه بيض بوتشد مع صوص الهولنديز.

56 ريال
582 سعرة حرارية



حلومي توست

توست يقدم مع الطماطم الكرزية المتبلة والمحمصة مع البيستو بالريطان يعلوه جبنة الحلومي المشوية مع دبس الرمان، يقدم مع الجرجير البري.

52 ريال
483 سعرة حرارية



حلومي غنوج

جبنة الحلومي المتبلة والمشوية مع بابا غنوج مدخن، تزين بالفلفل الأحمر والخضر مع دبس الرمان وتقدم مع الخبز العربي.

52 ريال
574 سعرة حرارية



أفوكادو ريكوتا توست

شريحة من الخبز الريفي المحمص يقدم مع صوص الجواكومولي وجبنة الريكوتا الطازجة يعلوها بيض بوتشد مغطى بالقسماط و يقلى مع الزبدة تقدم مع كونفي الطماطم والفلفل.

56 ريال
505 سعرة حرارية



فيتا راب

جبنة الفيتا المخبوزة بشرائح الفيلو مع الزعتر البري تقدم مع السمسم والعسل.

46 ريال
486 سعرة حرارية



أطباق جانبية

بطاطس البارميزان والترافل

29 ريال
277 سعرة حرارية

بطاطس مقلية

16 ريال
197 سعرة حرارية

رقائق البطاطس المقرمشة

19 ريال
178 سعرة حرارية

پان كيك كريم بروليه

ثلاث طبقات من پان كيك الهش مع الكريم بروليه بطبقة السكر المكرمل.

48 ريال
1146 سعرة حرارية



پان كيك كلاسيك

ثلاث طبقات من پان كيك الهش، مع الزبدة و شراب القيقب.

43 ريال
945 سعرة حرارية



پان كيك التوت و الريكوتا

ثلاث طبقات من پان كيك الهش يعلوه خليط جبنة الريكوتا والعسل، يقدم مع صوص التوت المشكل.

48 ريال
409 سعرة حرارية



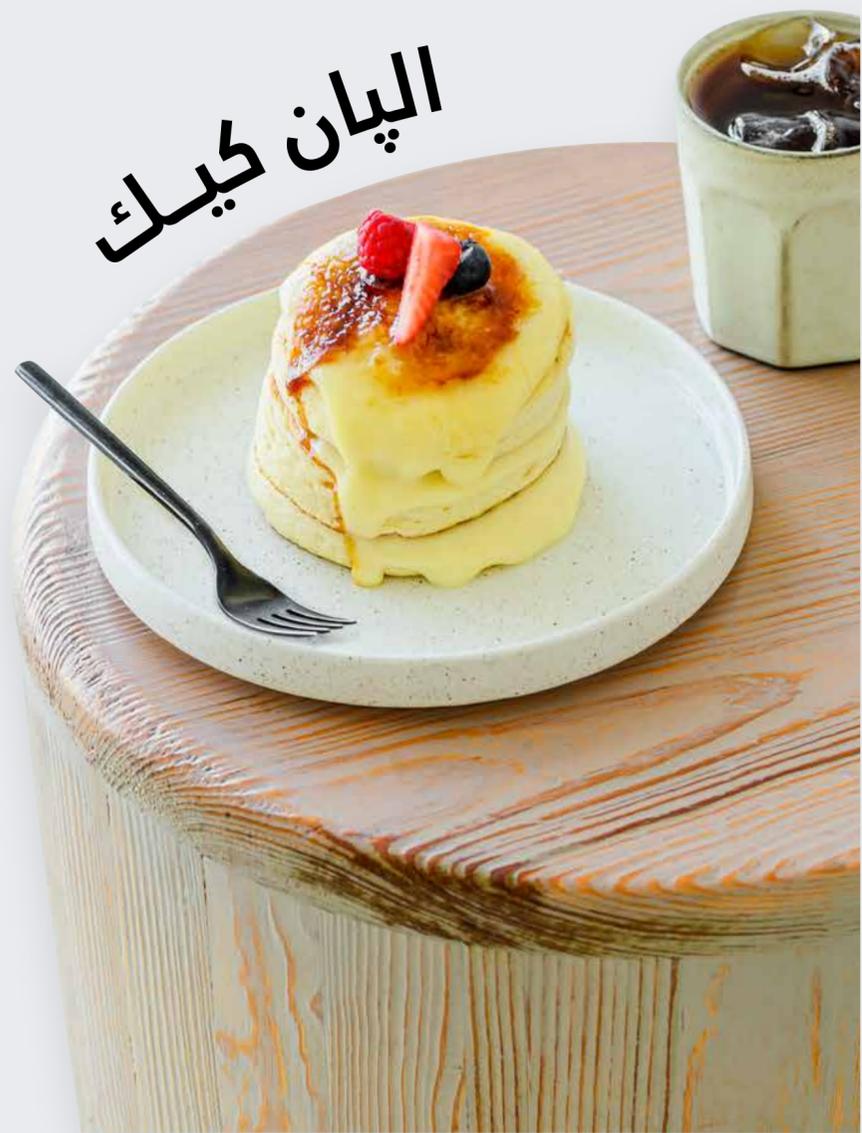
پان كيك شوكولاتة بالبندق

ثلاث طبقات من پان كيك الهش مع الشوكولاتة بالبندق، يزين بالبندق المحمص.

48 ريال
1238 سعرة حرارية



الپان كيك



الحلويات



كريم يف مع برالين البندق
مصنوع بعجينة الشو بطبقة الكراكلان المقرمشة وبحشوة الكريمة مع البندق تعلوه كريمة الشوكولاتة البيضاء بالبندق وبرالين البندق.

42 ريال 463 سعرة حرارية



تشيزك الشوكولاتة

مزيج من الشوكولاتة البيضاء والشوكولاتة الغامقة والجبنه الكريمة الغنية.

56 ريال 531 سعرة حرارية



ماكرون شوكولاتة بالبندق

طبقتين من الماكرون المصنوع بدقيق اللوز محشو بكريمة البندق المحمص والشوكولاتة الداكنة.

42 ريال 473 سعرة حرارية



بودنغ التمر

كيك التمر الغني والساخن مع صوص الكراميل المملح يقدم آيس كريم الفانيليا.

54 ريال 321 سعرة حرارية



كيكة المانجو

طبقات من الكيك الاسفنجي بالفانيليا المشرب بصوص المانجو مع طبقات من كريمة المانجو.

46 ريال 568 سعرة حرارية



ميل في

طبقات من الرقائق الهشة محشوة بالكريمة بالفانيليا، تقدم مع الكشمش الأحمر.

46 ريال 673 سعرة حرارية



الكرواسون

كرواسون اللوز



410 ريال 32 سعرة حرارية

كرواسون بالفستق



465 ريال 34 سعرة حرارية

المخبوزات



فرنش توست كريم بروليه

خبز البريوش المحمص مع الفيوطين يغطى بكاسترد الكريم بروليه والسكر المكرمل.

477 ريال 58 سعرة حرارية



فرنش توست

خبز البريوش المحمص مع الفيوطين والكاسترد وصوص الكراميل المملح يقدم مع آيس كريم الفانيليا.

560 ريال 58 سعرة حرارية



بريد بودنغ

مكعبات خبز البريوش المنقوعة في خليط الحليب والبيض وإلتمر مع التوابل العربية والمخبوزة مع رقائق البف بيستري الهشة. تقدم مع آيس كريم الفانيليا.

588 ريال 45 سعرة حرارية



وافل بلجيكي

قطع الوافل البلجيكي مع صوص الشوكولاتة الغامق وصوص الفول السوداني مع شرائح الموز المكرمل.

685 ريال 46 سعرة حرارية



الشاي

شاي الإفطار الإنجليزي

24 ريال
0 سعرة حرارية

شاي أخضر بالياسمين

24 ريال
0 سعرة حرارية

ماتشا ساخن

33 ريال
147 سعرة حرارية

ماتشا بارد

34 ريال
147 سعرة حرارية



المشروبات الغازية

سبرايت

11 ريال
118 سعرة حرارية

كوكا كولا لايت

11 ريال
0 سعرة حرارية

كوكا كولا

11 ريال
105 سعرة حرارية

الكوكتيل

آيس تي خوخ

34 ريال
490 سعرة حرارية

كوكتيل التوت الأحمر

38 ريال
82 سعرة حرارية

كركدية الرمان

34 ريال
107 سعرة حرارية

عصير البرتقال الطازج

26 ريال
534 سعرة حرارية

مياه معدنية

14 ريال
0 سعرة حرارية

مياه غازية

15 ريال
0 سعرة حرارية



بدائل الحليب

صويا

لوز

جوز الهند

5 ريال
0 سعرة حرارية

5 ريال
0 سعرة حرارية

5 ريال
0 سعرة حرارية

الساخنة

مقطرة

اسبريسو

امريكانو

مكياتو

كورتادو

فلات وايت

كابتشينو

لاتيه

سبانيش لاتيه

وايت موكا

دارك موكا

23 ريال
0 سعرة حرارية

16 ريال
0 سعرة حرارية

18 ريال
0 سعرة حرارية

18 ريال
5 سعرة حرارية

20 ريال
60 سعرة حرارية

21 ريال
70 سعرة حرارية

22 ريال
100 سعرة حرارية

23 ريال
160 سعرة حرارية

27 ريال
230 سعرة حرارية

27 ريال
250 سعرة حرارية

27 ريال
250 سعرة حرارية

الباردة

مقطرة

آيس اسبريسو

آيس امريكانو

آيس كورتادو

آيس لاتيه

آيس سبانيش لاتيه

آيس وايت موكا

آيس دارك موكا

آيس كارميل دوبيو

24 ريال
0 سعرة حرارية

17 ريال
0 سعرة حرارية

19 ريال
0 سعرة حرارية

21 ريال
45 سعرة حرارية

24 ريال
130 سعرة حرارية

28 ريال
160 سعرة حرارية

28 ريال
230 سعرة حرارية

28 ريال
230 سعرة حرارية

26 ريال
200 سعرة حرارية

الإضافات

شوكولاتة
6 ريال

كراميل
6 ريال

آيس كريم
6 ريال

المنتجات تحتوي على عنصر أو أكثر من مسببات الحساسية التالية:



سكر



حليب



مكسرات



ذرة



سمسم



جلوتين



بيض



خردل

يحتاج البالغون الى ٢٠٠٠ سعر حراري في المتوسط يوميا,وقد تختلف الاحتياجات الفردية من السعرات الحرارية من شخص لآخر

أي تعديلات او تبديلات تطلبها على وجبتك,سوف تؤثر على المعلومات التغذوية المفصلة في هذه القائمة

جميع المعلومات التغذوية تم الحصول عليها بواسطة مكتب مكيل لخدمة الاستشارة الغذائية

شانت

بيسترو